

PLANNING ENTRAÎNEMENT JAM 2025-2026

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H - 11H			BABY U7 10H - 11H (SOUS RÉSERVES)				LOISIRS 10H - 12H (SOUS RÉSERVES)
11H - 12H			MINI U9 11H - 12H (SOUS RÉSERVES)			1ER MATCH 12H - 13H	LOISIRS 10H - 12H (SOUS RÉSERVES)
13H - 14H							
14H - 15H							
15H - 16H							
16H - 17H			U13 F 16H - 17H30				
17H - 18H		U11 F 17H15 - 18H30	U13 M 17H30 - 19H		U11 M 17H15 - 18H30		
18H - 19H		U15 M 18H30 - 20H	U15 F1/2 19H - 20H30	SENIOR M1 19H30 - 21H	U18 M 18H30 - 20H		
19H - 20H							
20H - 21H		SENIOR M1 20H - 21H	SENIOR F 20H30 - 22H	CORPO 21H - 22H30	SENIOR F/U15 F1 20H - 21H15		
21H - 22H							
22H - 23H					SENIOR M2 21H15 - 23H		